



## 20 Situationen, in denen sich Einzelberatung für Sie lohnt

1. Sie erleben oft Stress, Zeitdruck, Hektik oder Aufregung
2. Sie stehen vor großen beruflichen oder privaten Veränderungen (Trauerfall, Trennung, Scheidung, Umzug, Kündigung, Berufswechsel, Nachwuchs, Erbschaft, Operation o. ä.)
3. Sie haben unklare Zielvorstellungen oder wissen nicht genau, was Sie wollen
4. Überbeanspruchung hindert Sie am klaren, langfristigen Weitblick
5. Sie stehen vor wichtigen und weit reichenden Entscheidungen und fühlen sich unsicher (Heirat, Hausbau, Selbständigkeit, Führungsposition, Familienplanung etc.)
6. Sie hinterlassen Missverständnisse oder Verstimmung bei wichtigen Personen und wissen nicht genau warum
7. Sie wollen Ihre Beziehungen zu bestimmten Personen verbessern und brauchen dazu neue kommunikative zwischenmenschliche Fähigkeiten
8. Sie haben sich Ziele gesetzt und arbeiten hart, um sie zu erreichen, scheitern aber bislang immer wieder kurz davor, drehen sich im Kreis oder sind dabei, frustriert aufzugeben
9. Sie sind mit Ihrer Arbeit unzufrieden und suchen eine neue Herausforderung
10. Sie wollen Bilanz ziehen und Ihre Sicht auf Ihre Arbeit, Ihre Strategien und Ihre Mitmenschen mit einem neutralen Außenstehenden selbstkritisch beleuchten
11. Sie wollen in ihrer Arbeit eine neue Funktion oder Position übernehmen, ein zweites Standbein aufbauen oder sich selbstständig machen

12. Sie leiden unter zu wenig Lob und Anerkennung Ihrer Mitmenschen oder brauchen Bestätigung von anderen, um sich sicher und wohl zu fühlen
13. Sie fühlen sich durch Aussagen oder Taten anderer gekränkt oder emotional verletzt
14. Sie fühlen sich müde, ausgebrannt und schwunglos
15. Sie fragen sich: „Wozu tue ich das eigentlich alles?“
16. Sie brauchen effiziente Methoden für ein effektives Selbstmanagement
17. Sie suchen Erfüllung in Ihrem Beruf und in Ihrem Leben durch sinnvolle Aufgaben
18. Sie spüren, dass es so nicht vernünftig weitergeht und an der Zeit ist, jetzt endlich etwas zu verändern
19. Sie stehen vor einer wichtigen Verhandlung oder Präsentation und möchten Ihre Gesprächsstrategie mit einem erfahrenen Rhetorik-Trainer als Sparringspartner testen
20. Sie haben entscheidende Gespräche zu führen und wollen diese vorher trainieren. Sie möchten dazu von einem kompetenten Kommunikations-Trainer Supervision und Feedback erhalten, um zu erkennen, was Sie besser machen können

In diesen Fällen hilft Ihnen  
eine Einzelberatung bei  
**RAS** Training und Beratung.

Bitte nehmen Sie Kontakt mit  
mir auf und rufen Sie mich an.

Ich unterstütze und begleite  
Sie gerne liebevoll  
auf Ihrem Weg.



**30 Jahre  
Kompetenz,  
Erfahrung  
und Erfolg**