



Wann lohnt sich Coaching für Sie?

- Sie erleben oft Stress, Zeitdruck, Hektik oder Aufregung
- Überbeanspruchung hindert Sie am klaren, langfristigen Weitblick
- Sie sind mit Ihrer Arbeit unzufrieden und suchen eine neue Herausforderung
- Sie wollen eine neue Funktion oder Position übernehmen, sich selbständig machen oder ein zweites Standbein aufbauen
- Sie stehen vor großen beruflichen oder privaten Veränderungen (Trauerfall, Trennung, Scheidung, Umzug, Kündigung, Berufswechsel o.ä.)

- Sie haben unklare Zielvorstellungen oder wissen nicht genau, was Sie wollen
- Sie stehen vor wichtigen und weitreichenden Entscheidungen und fühlen sich unsicher
- Sie wollen Ihre eigene Sicht auf Ihre Arbeit, Ihre Strategien und Ihre Mitmenschen mit einem neutralen Außenstehenden selbstkritisch beleuchten
- Sie haben sich Ziele gesetzt und arbeiten hart, sie zu erreichen, scheitern aber bislang immer wieder kurz davor, drehen sich im Kreis oder sind dabei, frustriert aufzugeben

- Sie leiden unter zu wenig Anerkennung und Wertschätzung Ihrer Mitmenschen oder brauchen Bestätigung von anderen, um sich wohl zu fühlen
- Sie hinterlassen Missverständnisse und Verstimmung bei wichtigen Personen
- Sie fühlen sich durch Aussagen oder Taten anderer gekränkt oder emotional verletzt
- Sie fühlen sich müde, ausgebrannt und schwunglos
- Sie fragen sich: „Wozu tue ich das eigentlich alles?“

- Sie spüren, dass es so nicht vernünftig weitergeht und an der Zeit ist, jetzt endlich etwas zu verändern
- Sie brauchen effiziente Methoden für ein effektives Selbstmanagement
- Sie suchen Erfüllung in Ihrem Beruf durch sinnvolle Aufgaben
- Sie stehen vor einer kritischen Verhandlung und möchten Ihre Gesprächsstrategie mit einem erfahrenen Rhetorik- und Verhandlungs-Trainer als Sparringspartner testen
- Sie haben entscheidende Mitarbeiter-Gespräche zu führen und wollen diese vorher trainieren. Sie möchten dazu von einem kompetenten Führungs-Trainer Supervision und Feedback erhalten, um zu erkennen, was Sie besser machen können

In all diesen Fällen hilft Ihnen ein Coaching bei RAS Training und Beratung.

Geben Sie Ihrem Leben eine neue, erfolgreiche Richtung.

Investieren Sie jetzt in Ihre Zukunft und rufen Sie mich an:

Rudolf A. Schnappauf **06438-5400**

Ich unterstütze Sie gern liebevoll auf Ihrem Weg zu Erfüllung und Erfolg.

RAS Training und Beratung

Coaching, Berufs- und Karriereberatung, Mentoring,
Training für persönliche und soziale Kompetenz, Aufstellungen



Profitieren auch Sie von der
jahrzehntelangen Erfahrung
und Kompetenz eines
erfahrenen Erfolgs-Coaches.

Rudolf Schnappauf

Berater-Profil:

<https://ras-training.de/neu/themen/portrait/beraterprofil.htm>

Mein idealer Zielzustand und meine Bestimmung

https://www.ras-training.de/neu/coaching/idealer_zielzustand_bestimmung.htm

Bücher von Rudolf Schnappauf

<https://www.ras-training.de/neu/publikationen/buecher.htm>

Broschüren & Aufsteller von Rudolf Schnappauf

<https://www.ras-training.de/neu/publikationen/brosch.htm>

Mental-Trainings auf CDs von Rudolf Schnappauf

https://www.ras-training.de/neu/publikationen/start_cd_mc.htm

Bestellen aller RAS-Publikationen und -Produkte

<https://www.ras-training.de/neu/publikationen/bestell.htm>

Blog: <http://respekt-achtung-und-selbstvertrauen.blogspot.de>

350 Fachbeiträge

Kostenfreie, monatliche RAS-News anfordern:

https://ras-training.de/neu/ras_news/index.php

Fachbücher zu **Coaching**, Mentoring, NLP erhalten Sie hier

https://www.ras-training.de/neu/publikationen/coaching_buecher.htm

Auf der Webseite von RAS-Training finden Sie viele interessante Fachartikel zu diesem Thema (siehe folgende Seite). Beiträge, die mit > download < gekennzeichnet sind, können Sie sich hier auch kostenfrei herunterladen:

<https://www.ras-training.de/neu/publikationen/download.htm>

Viele weitere interessante Informationen, Referenzen, Buchtipps, Fachartikel zum Herunterladen sowie die kostenfreien RAS-News finden Sie hier:

https://ras-training.de/neu/coaching/frameset_einzelberatung.htm und

https://www.ras-training.de/resourcing/frame_lebensberatung.htm

RAS Training und Beratung

Coaching, Berufs- und Karriereberatung, Mentoring,
Training für persönliche und soziale Kompetenz, Aufstellungen



Fachartikel auf der RAS-Webseite	Als PDF-Datei
Wozu verhilft Ihnen Coaching? https://ras-training.de/neu/coaching/wozu_verhilft_coaching.htm	download
Wann lohnt sich Coaching? https://ras-training.de/neu/coaching/wann_lohnt.htm	download
Mit Coaching zu Spitzenleistungen, veröffentlicht in managerSeminare	download
Coaching als Führungsaufgabe, mehrfach veröffentlicht https://www.ras-training.de/neu/coaching/fuehrungsaufgabe.htm	download
Was ist Coaching? https://www.ras-training.de/neu/coaching/was_ist.htm	download
Persönlichkeits-Entwicklung dank Coaching	download
Worum geht es im Coaching? Was investieren Sie? https://www.ras-training.de/neu/coaching/worum_geht_es.htm	download
Was nutzt Ihnen ein persönliches Einzelcoaching? https://www.ras-training.de/neu/coaching/was_nutzt_ihnen_coaching.htm	download
Analyse Ihres Stärkenprofils https://www.ras-training.de/neu/coaching/persoenliches_potenzial.htm	download
Coaching für Teamleiter https://www.ras-training.de/neu/coaching/coaching_teamleiter.htm	download
Coaching-Themen für Führungskräfte https://www.ras-training.de/neu/coaching/coaching_themen.htm	download
Aussagen von begeisterten RAS-Coaching-Kunden https://www.ras-training.de/neu/coaching/referenzen_coaching.htm	download
MuT – Mentoring und Training https://www.ras-training.de/resourcing/lebensberatung/mut.htm	download
Erfolgreich mit Mentoring https://ras-training.de/resourcing/lebensberatung/erfolg_mentoring.htm	download
Wozu Mentoring? https://www.ras-training.de/resourcing/lebensberatung/wozu_mentoring.htm	download
Systemische Aufstellungen https://ras-training.de/neu/coaching/aufstellungen/aufstellungen.htm	download
Anliegen für Aufstellungen https://ras-training.de/neu/coaching/aufstellungen/aufstellungsthemen.htm	download
Und viele weitere Fachartikel...	

Viele weitere interessante Informationen, Referenzen, Buchtipps, Fachartikel zum Herunterladen sowie die kostenfreien RAS-News finden Sie hier:

https://ras-training.de/neu/coaching/frameset_einzelberatung.htm und
https://www.ras-training.de/resourcing/frame_lebensberatung.htm