



Organisations-, Struktur-, System-Aufstellungs-Tag

Wollen Sie selbst Erfahrungen sammeln und Aufstellungen kennenlernen?
Mit Aufstellungen können Sie u. a.:

- Lage analysieren und verstehen
- Kunden- und Marktpartner-Sicht verstehen
- Finanzielle, rechtliche, technische Problemlösungen finden
- Mögliche Produktionsmethoden und Vertriebswege testen
- Strategien auf Brauchbarkeit und Erfolg testen

- Entscheidungen sicher treffen
- Neue, kreative Lösungen finden
- Ergebnisse verbessern
- Beziehungen klären und stärken
- Konflikte auflösen, Schwachstellen beheben
- Teamgeist und Zusammenarbeit fördern ...

jeden dritten Sonntag im Monat

für Unternehmer, Führungskräfte, Berater, Teammitglieder und Privatpersonen
mit und ohne Vorkenntnisse oder Aufstellungs-Erfahrungen

Seit 2003 über 1.540 Teilnehmer und mehr als 800 Anliegen

Wohin soll ich
gehen?

Was brauche
ich für meinen
Erfolg?



Welcher Weg
ist der beste?

Das System
zeigt geeignete
Lösungen.

**Organisations- und Teamstruktur-Aufstellungen
Team-Management-Aufstellungen TMA (RAS)**

Systemisch begleitete Veränderungen von Werten, Zielen, Strategien...

Problemlösungs-Aufstellungen (Ziele, Hindernisse, Ressourcen ...)

Entscheidungsfindungs-Aufstellungen (Tetralemma...)

Werte-/Visions-/Ziel-/Glaubenspolaritäten-Aufstellungen

Aufstellungen zur beruflichen Eignung und Weiterentwicklung

Kooperations- und Konfliktlösungs-Aufstellungen

Projekt- und Strategie-Aufstellungen

Aufstellungen für gelingende Beziehungen AgB (RAS)



Coaching, Berufs- und Karriereberatung, Systemische Aufstellungen,
Seminare zu persönlicher und kommunikativer Kompetenz

Supervisions-Aufstellungen (z. B. für Berater, Trainer, Coaches...)

Aufstellung des ausgeblendeten Themas = Worum es eigentlich (auch noch) geht

Aufstellung zum Abklären von Standort-Fragen

Aufstellung zum Erhöhen der Markt-Chancen

und viele weitere s.: <http://www.system-aufstellung.info> und

Systemische Struktur-Aufstellungen in Wirtschaft und Beruf

<https://ras-training.de/neu/coaching/aufstellungen/strukturaufstellungen.htm>

Jeder trage
des anderen Last...
???

Wie oft kopieren
wir unbewusst
Verhaltensmuster
oder Schicksale
von anderen –
aus falsch
verstandener
Loyalität?

**"Schnelle" Lösungen durch Perspektiven-Wechsel
und wichtige Infos aus der System-Ordnung**

Systemische Strukturaufstellungen erlauben es,
zu komplexen Alltags-Aufgaben und Herausforderungen
oft **innerhalb von weniger als einer Stunde**
kreative, neue Lösungsmöglichkeiten zu finden,
die für alle Betroffenen vorteilhaft und annehmbar sind.

Die Methode ist daher **äußerst interessant für jeden,**
der Kosten, Zeit und Aufwand sparen möchte und
an einer **Win³-Erfolgs-Lösung** interessiert ist.

**Die Teilnahme an einem Aufstellungstag lohnt sich immer,
selbst wenn Sie kein eigenes Anliegen haben.**

Ihnen stehen immer mehrere kompetente Aufstellungsleiter als erfahrene Begleiter
zur Seite, um in unternehmerischen, beruflichen oder persönlichen Anliegen
Klarheit herbeizuführen und Entscheidungen zum Wohle aller zu treffen.

So **aktivieren Sie Ihre Ressourcen, erhöhen Ihre Flexibilität** und **meistern
wichtige Herausforderungen** und Veränderungen in Ihrem Leben und/oder
in Ihrem beruflichen Umfeld.

**„Wer anderen etwas vorgedacht,
wird jahrelang erst ausgelacht.
Begreift man die Entdeckung endlich,
so nennt sie jeder „selbstverständlich“!**

Wilhelm Busch

Aufgestellt in fremden Beziehungsmustern trainieren wir unser **Einfühlungsvermögen**,
unsere **Anteilnahme** und **Sensibilität**. Zugleich profitieren wir oft auch **viel für unsere
eigene Situation**, weil wir (als Teil/Organ eines Systems) über die Wahrnehmung fremder
Empfindungen mit eigenen hilfreichen Ressourcen in **Resonanz** kommen und für uns
Positives daraus lernen.

Oft lernen wir sogar erstaunlich viel bereits als **Beobachter**. Denn während wir mental
aufmerksam und emotional gelassen Anteil nehmen an „fremdem Geschehen“, werden oft
„nebenbei“ für unsere eigenen, unbewussten „Probleme“ **Lösungsmöglichkeiten** und -
räume sichtbar.



Mit jeder Aufstellung gewinnen wir mehr Verständnis für unsere Mitmenschen – und für uns selbst.

Das fördert unsere **Toleranz** und vereinfacht das **Zusammenleben**. Wir kommen in **Resonanz zu ressourcervollen Zuständen**, trainieren unsere **partnerorientierte Einstellung** und profitieren davon, zu erkennen, dass sich **immer allparteiliche Lösungen** zum Wohle des Ganzen finden lassen, wenn wir es nur zulassen.

Aufstellungen bewirken Erstaunliches

„Seit den Tagen bei Euch hat sich **mein Leben zum Positiven hin verändert**, da ich es geschafft habe, meine „alten Verhaltensweisen“ endgültig abzustellen. **All das, womit ich mir im Weg stand, ist weg**. Ich führe eine **glückliche Beziehung**, was vorher unvorstellbar war.“

„Mein Leben wendet sich in eine Richtung, die **mir guttut**.“

„Die Aufstellungen waren ein **Befreiungsschlag**. Herausforderungen lösen sich jetzt schnell. Ich bin **zufrieden, habe Klarheit**. Ich habe **meinen Weg gefunden**, da die alten und die vielen anderen Themen weg sind.“

„Mir geht es **sehr gut** ... Es ist echt **Magic**, auf einmal wollen alle mit mir arbeiten und ich **bin für dieses Jahr schon ausgebucht**. Freude!“

„Ich bin wieder **in meine Mitte gekommen** und **weiß jetzt, was ich will**.“

„Mein altes Thema hat sich **aufgelöst** und ich fühle mich dadurch **viel freier** in meinen Entscheidungen. Ich gehe **selbstbewusst** die Dinge an, die **mir Freude machen** und lerne dadurch mehr, **was mir wirklich wichtig ist** – ein **wundervoller Prozess**.“

„Die Aufstellungen haben **sehr viel bei mir in Bewegung gebracht**. Ich gehe Themen an, die ich lange vor mir hergeschoben habe, und seit der Aufstellung kehrt eine **wunderbare Ruhe und Gelassenheit** ein.“

„Ich erlebe eine **neue Qualität von Sicherheit** im Alltag und ziehe anscheinend **wie von selbst mit Leichtigkeit** Möglichkeiten an, von denen ich bisher nur geträumt habe, die ich mir wohl bisher nicht wirklich zugetraut hatte.“

„Nach dem Aufstellungstag fühle ich mich fast **wie neu geboren**. Ich bin **heiter**, ohne überdreht zu sein. **Meine Schmerzen im Bauch sind wie weggeblasen**.“

„Meine langjährigen, medizinisch nicht heilbaren, heftigen **Bluthochdruck-Krisen** sind seit dieser Aufstellung **aufgelöst und wunderbarerweise verschwunden**.“

„Die Aufstellung für **gelingende Beziehungen (AgB)** hat mir die Augen geöffnet.“

„Jetzt bin ich **SuperGlücklich** und voller **LebensFreude**.
Ich kann jedem nur von ganzem Herzen empfehlen, einfach mal bei den Schnappaufs in Aufstellungen reinzuschnuppern – Ihr werdet **begeistert** sein – ganz sicher.“

Erfahrungen begeisterter Teilnehmer am Aufstellungs-Tag – online aktuell ergänzt
https://www.ras-training.de/neu/coaching/aufstellungen/referenzen_aufstellungen.htm

Erfolgsberichte begeisterter Teilnehmer am System-Aufstellungs-Tag – als pdf-Datei
https://ras-training.de/neu/pdf/erfahrungen_begeisterter_teilnehmer_am_aufstellungstag.pdf

Veranstalter: RAS Training und Beratung, Rudolf Schnappauf mit Partnern
Ort: Re-Sourcing-Oase, Am Fußgraben 26, Heringen vor Limburg
(zwischen Frankfurt, Darmstadt, Mainz, Wiesbaden, Bingen, Koblenz, Köln, Bonn, Wetzlar, Gießen, am Rande des Rhein-Main-Gebiets)



Coaching, Berufs- und Karriereberatung, Systemische Aufstellungen,
Seminare zu persönlicher und kommunikativer Kompetenz

zwischen Taunus und Westerwald, 9 Minuten von der A3 bzw.
ICE-Bahnhof Limburg Süd).

E-Mail: Schnappauf@RAS-Training.de Internet: www.RAS-Training.de
Gebühr: 80,- Euro als Beobachter, mit Anliegen nur 100,- Euro pro Tag

Termine: **17. Juni 2018** Garantie:
15. Juli Kleine Gruppen, d. h.
19. August wer ein Anliegen angemeldet hat,
16. September kommt auch dran!
17. Oktober ... meist dritter Sonntag im Monat

Dauer: **jeweils 09.30 Uhr – ca. 18.00 Uhr,**
Aktuelle Termine: www.systemaufstellungen24.de

Seit **14 Jahren** steht jeweils ein **Team erfahrener Aufstellungsleiter** für Sie bereit.
Über 1.540 Teilnehmer – über 800 gelöste Anliegen !

Bitte melden Sie sich hier an. Herzlichen Dank.

<https://ras-training.de/neu/coaching/aufstellungen/aufstellungen.htm>

Aufstellungen sind etwas ganz Normales

In unserer **Alltagssprache** weisen wir ständig auf die **Wirkung räumlicher Anordnungen** hin. Sie ist viel wichtiger als die meisten glauben. Wo und wie wir stehen in unserem System, sagt sehr viel über unsere **Stellung** und unsere **Beziehungen** zu und Empfindungen für unseren Mitmenschen aus:

*„Hinten anstellen!“ „Ich fühle mich deplatziert.“ „Das ist nicht der richtige Ort dafür.“
„Er steht voll hinter mir.“ „Komm an meine grüne Seite.“ „Du stehst mir im Weg!“
„Der Platz an ihrer Seite ist noch frei.“ „Da stehe ich voll drauf.“ „Das ist mein Platz!“ ...*

*„Sie wird seinen Platz einnehmen.“ „Er muss seinen Platz im Team noch finden.“
„Verstell Dich nicht!“ „Sie steht Dir hilfreich zur Seite.“ „Er gibt ihr Rückendeckung.“
„Irgendwie bin ich hier verkehrt.“ „Sie ist außer sich.“ „Er steht neben sich.“ ...*

Auch im **Berufsleben** und in der **Wirtschaft** verwenden wir häufig Formulierungen, die auf **räumliche Zuordnungen** verbunden mit **sozialer und funktionaler Stellung** hinweisen:

*„A steht ganz oben in der Hierarchie.“ „B darf sich wieder ganz hinten anstellen.“
„C steht ganz vorn auf der Beförderungsliste.“ „Sie haben ihn kaltgestellt.“
„Ich habe ihn zu meinem Stellvertreter auserkoren.“ „Er vertritt uns vor Gericht.“*

*„Sie ist Repräsentantin der Firma CD AG.“ „Ich vertrete die Organisation XY.“
„Als gewählter Repräsentant vertritt er die Interessen unserer Mitglieder.“
„Er muss jetzt endlich Stellung beziehen.“ „Sie darf sich nicht mehr hinter den anderen verstecken.“ ...*

„Es ist gar nicht so leicht, nicht aufzustellen“

Prof. Matthias Varga von Kibéd

Aufstellungen finden ständig statt. Nur achten wir im Alltag meistens nicht auf unsere Körperempfindungen und erhalten von den anderen auch kein Feedback über ihre Empfindungen. Bei bewusst geplanten Aufstellungen „stellen wir uns“ einer bestimmten Frage oder Situation und erhalten **wertvolle Hinweise auf bislang oft unbeachtete oder kreative, neue Lösungsmöglichkeiten**. Besonders, wenn wir unvoreingenommen an eine Sache herangehen und uns verschiedene **neue Perspektiven** gönnen, erhalten wir oft **sehr nützliche** Hinweise und **Entscheidungshilfen** für



unser berufliches oder privates Vorwärtskommen, für unsere Gesundheit und unsere Beziehungen.

„Menschen sind wie Musikinstrumente;
ihre Resonanz hängt davon ab, wer sie berührt“

C. C. Vigil

Dasselbe Musikstück kann sehr verschieden klingen. Eine Geige kann Katzenmusik und himmlische Klänge verbreiten, je nachdem mit wie viel Achtsamkeit, Liebe und Geschick die Hände sie berühren. Ähnlich geht es Menschen auch. Zuhause, im Urlaub und in der Arbeit verhalten sie sich oft sehr verschieden. Unter Freunden reagieren sie teilweise ganz anders als im Beisein von Vorgesetzten, Kollegen oder Eltern. **Abhängig von Zeit, Ort, Umständen und Beteiligten** zeigen sich manchmal so unterschiedliche Bilder, dass kaum zu glauben ist, dass es sich um ein und dieselbe Person handelt.

Was übt so viel Einfluss auf uns aus, dass wir manchmal wohlige Wärme und vertrauliche Nähe und ein andermal eisige Kälte oder große Distanz zu anderen spüren? Je nachdem, **wer und was uns wie berührt**, können wir uns öffnen oder zusammensucken und zurückziehen. Entsprechend reagieren wir – meist völlig unbewusst. Oder entscheiden Sie immer bewusst, welche Resonanz Sie in Ihrer Mitwelt auslösen wollen?

In Aufstellungen können wir solche Effekte sichtbar machen und bewusst betrachten. Wir **visualisieren die** sonst unsichtbare **Beziehungsebene** und **spüren bewusst, was uns wie berührt und bewegt**, womit wir uns **verbunden** fühlen, welche **Muster** wir von wem **übernommen** haben oder wovon wir nicht **loskommen**.

Wir **erleben** am eigenen Leib, wie kleine Veränderungen oft große Unterschiede bewirken. Unsere **Körperempfindungen** und Gefühle dienen uns dabei als resonanzfähige Antennen für die Stimmungen und Schwingungen einer Systemstruktur in einer bestimmten Situation und Konstellation. Wir spüren, ob etwas fehlt und was noch benötigt wird, damit es uns und den anderen besser geht.

Durch Umstellungen, wertschätzende Anteilnahme und respektvolle Rituale können wir mögliche **Lösungen aufzeigen**, die sich **für alle** betroffenen Mitglieder eines Systems (Firma, Organisation, Team, Familie, Paar, Organe oder Aspekte einer Person) gut anfühlen.

Erleben Sie es selbst!

Bitte drucken Sie sich die **Liste mit Themen, Fragen und Anliegen** aus, die sich gut für System-Aufstellungen eignen: <https://ras-training.de/neu/pdf/aufstellungsthemen.pdf>

Wenn Sie ein eigenes Anliegen aufstellen wollen und vorab dazu beraten werden möchten, rufen Sie uns bitte an: **06438 - 5400**. *(Für den Erfolg einer Aufstellung ist dies nicht erforderlich.)*

„Man entdeckt keine neuen Erdteile, ohne den Mut zu haben,
alte Küsten aus den Augen zu verlieren.“

André Gide

Systemische Aufstellungen ergänzen die sachlich-logische Problembearbeitung durch eine oft sehr **präzise intuitive Wahrnehmung** und durch **hohe Kreativität**. Aufstellungen führen oft zu völlig neuen Ideen oder Sichtweisen und schaffen darüber hinaus **Klarheit und Sicherheit vor anstehenden Entscheidungen**. Geplante Maßnahmen lassen sich damit hervorragend vorwegnehmen und prüfen, so dass am Ende oft **wichtige und langfristig wirkende erfolgreiche Lösungsansätze** stehen.



Die einzelnen Aufstellungen richten sich nach den aktuellen Anliegen der Teilnehmer und können zwischen 10 Minuten und 1,5 Stunden dauern (im Durchschnitt etwa 30 bis 45 Minuten). Wer aufstellt, erhält eine persönliche **Problemanalyse** und eine **Lösungsstrategie** oder ein Lösungsbild, das ihn mindestens einen wichtigen Schritt vorwärts bringt.

**„Um klar zu sehen,
genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung“**

Antoine de Saint-Exupéry

Aufbau- und Ablauf-Organisationen in Unternehmen, Teamstrukturen, Kundenbeziehungen, Märkte u. ä. sind komplexe, offene Systeme mit einer immensen Vielfalt von Wechselwirkungen. Systemdynamische **Organisations- und Struktur-Aufstellungen dienen dazu, im komplexen Kräftespiel schnell das Wesentliche zu erkennen.**

Damit können Mission, Vision, Richtung, Werte und Ziele effektiver definiert werden. System-Aufstellungen ermöglichen und erleichtern damit auch, **wirksame Strategien, Konzeptionen und effiziente Maßnahmen zu planen und zu ergreifen, um nachhaltig positive Veränderungen zum Wohle aller zu bewirken.**

Je nach Ausgangssituation und Fragestellung gibt es über **100 verschiedene Modelle**, die zum Einsatz kommen können. NLP-Methoden, Lösungsfokussierte Kurzzeittherapie, Instrumente wie Team Management System u. v. m. können dabei unterstützend oder zur Vor- und Nachbereitung eingesetzt werden.

Neben der Lösung von Problemen in Organisationen, Firmen, Teams, Familien und Paarbeziehungen werden durch System-Aufstellungen auch kreative Entwicklungsprozesse (Finden von Unternehmens-Vision und -Leitlinien, Entwickeln von Drehbüchern für Film, TV und Theater, Simulation von Zukunftsszenarien etc.) unterstützt.

**„Die Neugier steht immer an erster Stelle des Problems,
das gelöst werden soll.“**

Galileo Galilei

Drei Besonderheiten, die Struktur-Aufstellungen von Familien-Aufstellungen unterscheiden

100 Prozent Diskretion durch verdeckte Arbeit

Durch Aufstellen abstrakter Elemente bzw. Verwenden von **anonymen Elementnamen** (Person „X“, Ressource „A“, Hindernis „1“, etc.) ist eine inhaltsfreie, prozessorientierte Arbeit möglich (wie im NLP). Allein der Klient kennt die genaue Bedeutung der Elemente und versteht die Lösung.

Dies ermöglicht gerade in Firmen und Teams oder im Beisein von Bekannten das Bearbeiten von sensiblen Themen, da die Anwesenden zwar den Lösungsprozess erleben, dafür jedoch keine Informationen über das Klientenproblem zu erhalten brauchen.



Lösungsorientierte Abstraktion

Wenn in einer Aufstellung unbekannte Elemente auftauchen (Ausblendungen), so brauchen diese nicht explizit benannt zu werden (z. B. Bereichsleiter Marketing, Mitarbeiter Müller, Prämie X, Konflikt Y, Ziel Z), sondern es reichen Bezeichnungen wie „**das, was fehlt** (hilft/ heilt/ gebraucht wird)“ oder „das, worum es sonst noch geht“.

Vorteil: Die Antworten aus dem System sind oft hilfreicher als die analytischen oder vermuteten Ergebnisse aus dem Kopf und lassen durch ihre neutrale Benennung mehr und **flexiblere Lösungsansätze** zu.

Verschiedene Element-Typen

Neben den „normalen“ Repräsentanten (Stellvertreter für Personen, Wirkkräfte etc.) gibt es in Struktur-Aufstellungen noch „Orte“ und „freie Elemente“.

Orte sind Systemteile, die einen festen Platz darstellen (Geburtsort, Firmensitz, regionale Märkte, Grundstücke, Gebäude, Büros etc.) und während der Aufstellung nicht umgestellt werden.

Freie Elemente sind dynamische Teile, die selbstbestimmt agieren (z. B. Weisheit, Intuition, Allbewusstsein...) und unabhängig vom Aufsteller Veränderungen in der aufgestellten Konstellation herbeiführen können. Solche besonderen Elemente kommen nur gelegentlich in einigen Aufstellungsarten zum Einsatz und erfordern Erfahrung vom Repräsentanten.

(Nicht zu verwechseln mit einer „Quelle einer Ressource“, aus der „aufgetankt“ werden kann, wie z. B. Erkenntnis/Vernunft, Ordnung/Struktur, Vertrauen/Liebe..., die oft Erstaunliches bewirken.)

Der Begriff Strukturaufstellung stammt von Matthias Varga von Kibéd und Insa Sparrer.

Eine Liste häufig aufgestellter privater Anliegen finden Sie hier:

https://www.ras-training.de/resourcing/aufstellungen/private_anliegen.htm

Themen für System-Aufstellungen in Wirtschaft und Unternehmen

<https://www.ras-training.de/neu/coaching/aufstellungen/aufstellungsthemen.htm>

Weitere ausführliche Informationen und Anmeldemöglichkeit finden Sie im Internet unter:

<http://System-Aufstellung.info> - <http://Systemaufstellungen24.de/>

https://RAS-Training.de/neu/coaching/aufstellungen/frameset_orga_aufst.htm und

https://ras-training.de/resourcing/frame_aufstellungen.htm

z. B.:

- **Überblick: Nutzen und Vorteile, Ablauf-Dauer-Wirkung, Unterschiede zu anderen Aufstellern, Ort-Gebühr**
- **Aufstellungsleiter-Profil**

- **Systemische Struktur-Aufstellungen**
- **System-Aufstellen in der Wirtschaft**
- **Mögliche Themen für Aufstellungen in Unternehmen** auch als pdf-Datei
- **Systemische Struktur-Aufstellungen im persönlichen und privaten Bereich**



Coaching, Berufs- und Karriereberatung, Systemische Aufstellungen,
Seminare zu persönlicher und kommunikativer Kompetenz

- **Historie und Modelle der Struktur-Aufstellungen**
- **Grundsätzliches zu Aufstellungen** auch als pdf-Datei
- **Selbsterkenntnis durch systemische Information** auch als pdf-Datei

- **Leitbild der Systemischen Aufstellungstage in der Re-Sourcing-Oase**
- **Herausforderungen an systemische Berater und Aufsteller** auch als pdf-Datei
- **Was geschieht beim Aufstellen?**

- **Team Management Aufstellung TMA**
- **Unternehmens-Diagnose mit TMA**
- **Workshop: Unternehmerische Herausforderungen schnell, effektiv und profitabel lösen**
- **Marken-Aufstellungen**

- **Erfahrungen begeisterter Teilnehmer der monatlichen System-Aufstellungen**
- **Amüsantes zu Aufstellungen**, Witziges zum Schmunzeln und Lachen
- **Systemische Organisations-Aufstellungen**
- **Aufstellungs-Tag Termine-Anmelden**

- **Unterschiede von Struktur-Aufstellungen zu klassischen Organisations-Aufstellungen**
- **Was ist eine Familien-Aufstellung?**
- **Systemische Aufstellungs- und Gestaltarbeit**
- **Aufstellungen sind etwas ganz Normales**

- **Fachliteratur zu Organisations- und Struktur-Aufstellungen**
mit Rezensionen und Online-Bestell-Möglichkeit
- **Fachliteratur und Lehrfilme zu Familien-Aufstellungen**
mit Rezensionen und Online-Bestell-Möglichkeit
- und vieles mehr

Motto

„Mit
Einfühlungsvermögen,
Anteilnahme,
Intuition und
Flexibilität zu
neuen Lösungen“



Einer Ihrer
Aufstellungsbegleiter:

Rudolf Schnappauf

Dipl.-Wirtschaftspäd.

Ich freue mich, Sie
auf dem Weg zu **Klarheit**
und **kreativen Lösungen**
begleiten zu dürfen.

Sie erhalten gern auch
individuelle Termine
für Aufstellungen in
Einzelberatung und
Coaching.

7 Jahre Führungskraft, Leitender Angestellter in Weltunternehmen, Moderator von Top Management Workshops, Führungs-, Team-, Kommunikations- und Verkaufs-Trainings seit 1979. Selbstständig als Unternehmensberater, Coach und Seminarleiter seit 1985, Psychotherapeut (HPG), NLP-Ausbildungen seit 1986, Aufstellungserfahrungen seit 1989, international erfolgreicher Buch- und CD-Autor, über 50 Fachpublikationen ...

Blog: <http://Respekt-Achtung-und-Selbstvertrauen.blogspot.de>