

Bert Hellinger

Ordnungen des Helfens

Ein Schulungsbuch

Studienausgabe
2006

Über alle Rechte der deutschen Ausgabe verfügt Carl-Auer-Systeme
Verlag und Verlagsbuchhandlung GmbH Heidelberg
Fotomechanische Wiedergabe nur mit Genehmigung des Verlages
Satz u. Grafik: Drißner-Design u. DTP, Meßstetten
Umschlaggestaltung: Goebel/Riemer
Printed in the Netherlands
Druck und Bindung: Koninklijke Wöhrmann, Zutphen

Studienausgabe, 2006
ISBN 13: 978-3-89670-554-9
ISBN 10: 3-89670-554-7

© 2006 Carl-Auer-Systeme, Heidelberg

Bibliografische Information Der Deutschen Bibliothek
Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie unseren Newsletter zu aktuellen Neuerscheinungen
und anderen Neuigkeiten abonnieren möchten, schicken Sie
einfach eine leere E-Mail an: carl-auer-info-on@carl-auer.de.

Carl-Auer Verlag
Häusserstraße 14
69115 Heidelberg
Tel. 0 62 21-64 38 0
Fax 0 62 21-64 38 22
E-Mail: info@carl-auer.de

Inhalt

Weisheit	9
Zu diesem Buch	10
Einführung und Überblick	12
Helfen, was heißt das?	12
<i>Helfen als Ausgleich 12 · Die erste Ordnung des Helfens 13 · Die zweite Ordnung des Helfens 13 · Das Urbild des Helfens 14 · Die dritte Ordnung des Helfens 15 · Die vierte Ordnung des Helfens 17 · Die fünfte Ordnung des Helfens 17 · Die besondere Wahrnehmung 18 · Beobachtung, Wahrnehmung, Einsicht, Intuition, Einklang 19</i>	
SCHULUNGSKURS IN KÖLN 2002	
»Die Runde«	21
Psychotisches Kind	21
<i>Die Psychose als Leiden eines Systems 22 · Das Helle und das Dunkle 22</i>	
Nachtrag	28
Der Vorrang des neuen Systems	28
Helfen jenseits von Übertragung und Gegenübertragung	30
<i>Übertragung und Gegenübertragung 31</i>	
Mut zur Wahrnehmung	33
Der Schutzengel	33
Systemische Empathie	34
»Euren Vater lassen wir ziehen«	36
Die systemische Haltung	37
Waschzwang	38
<i>Das andere Helfen</i>	39
Fragen	40
<i>Übertragung und Gegenübertragung bei Kindern 40 · Umgang mit Gewalt 41 · Das Kind 42</i>	
Inneres Wachstum	43
Die Einsicht	44
Über Kurztherapien	45
Die Furcht	45
Der Platz des Helfers	46
Die Würde	47
Weniger ist mehr	50
Die Vorsicht	51
Sucht	54

Der Tod	56
Lösung als Leistung: Depression	57
Der Rückzug	59
Nachbetrachtung: Die Seele schenkt	60
SCHULUNGSKURS IN PALMA DE MALLORCA 2002	
Drogensucht	61
Manisch-depressive Psychose	63
Psychotischer Junge	64
Zwischenbetrachtung: Die weite Seele	67
<i>Was führt zur Psychose? 68 · Meditation: Die Versöhnung 69</i>	
Die Entrüstung	70
Tödliches Spiel	71
Die Kontrolle	72
»Geh zu den Männern«	74
Übung: Beide Eltern	75
Unruhiges Kind	75
Nachbetrachtung: Segen und Fluch	77
AUS EINEM KURS IN ROM 2002	
Doppelter Tinnitus	80
AUS EINEM KURS IN ATHEN 2002	
Geheime Liebe	82
AUS EINEM KURS IN STOCKHOLM 2002	
Autismus	83
Nachtrag	88
AUS EINEM SCHULUNGSKURS IN FORT LAUDERDALE 2003	
Multiple Persönlichkeitsstörung	89
SCHULUNGSKURS IN BAD NAUHEIM 2003	
Das andere Helfen	91
»Die Runde«	92
»Jetzt bin ich gerne krank«	92
Die Sühne	95
Die größere Liebe	95
Die Achtung	97
Die Schuld	97
Das andere Familien-Stellen	98
Der Krebs	100
<i>Der Tod</i>	102

Das Feuer	103
<i>Die Ahnenreihe</i>	104
Der Ernst	106
Supervision für ein Paar, das zusammen Aufstellungen leitet	108
Zwischenbetrachtung: Gefahren der Supervision	110
Die Liebe des Helfers	112
Multiple Persönlichkeitsstörung – der Vater war bei der SS	113
Meditation: Opfer und Täter	114
»Ich passe auf die Mutter auf«	115
Die Dreiecksbeziehung	116
Strategisches Helfen	116
Das Heitere	117
Systemisches Helfen	118
Die Grundhaltung	121
Die Anhaftung der Toten	123
Der Schluss	125
Der beste Platz	125
Die Treue	126
Der Platz der Kraft	128
<i>Persönlich, systemisch, schicksalhaft</i> 130 · <i>Bewegungen gehen weiter</i>	
<i>131 · Ungeübte Teilnehmer</i> 131 · <i>Der Freiraum</i> 132 · <i>Die abgetriebenen</i>	
<i>Kinder</i> 132	
Fragen	130
Schlusswort	133
 SCHULUNGSKURS IN SALZBURG 2003	
Die Schulung	134
Die Rettung	135
Der Tod	136
Der verlorene Sohn	138
<i>Systemisches Helfen</i>	141
Das Schicksal	142
Die Lösung	142
Du bist mein Schicksal	144
Die Ohnmacht	147
Gang auf den Friedhof mit einem Kind	
(Fortsetzung von »Die Lösung«, Seite 142 ff.)	150
Die Vollendung des Glücks	151
Helfen jenseits der Helfer	151
Frieden den Toten	152
Zwischenbetrachtung: Die Schicksalsliebe	154
»Ich verrate nichts« (Schluckauf)	155

Der Segen	158
Kroatien und Serbien	159
Gedanken zum Abschied	162
SCHULUNGSKURS IN ZÜRICH 2003	
Die Kunst des Helfens	163
Die Traurigkeit	164
Die Dreiecksbeziehung	167
Systemisches Helfen	171
Die Anklage	171
Die therapeutische Beziehung	172
Der Russe	172
Helfen im Dienst der Versöhnung	175
Nachtrag	175
Sinti und Roma	176
<i>Die Trauer, die löst</i>	178
Das Richtige	179
Grundregeln des Helfens	181
Nachtrag	182
Der Abschied von der Übertragung	182
Die Würde	183
Abtreibungen und ihre Folgen	185
Die Schicksalsgemeinschaft	187
Die verlorene Seele	189
Die Rettung	190
Der heilende Schritt	194
Ängste	198
»Wir schauen sie an«	198
Der Ausstieg	199
Das Beichten	200
Die Fratze	201
Stellvertretendes Sterben	205
Der Helfer als Krieger	206
Die Ordnung	207
»Liebes«-Briefe	208
Der Rückzug	210
Die Zustimmung	211
<i>Meditation: »Ich bin da«</i>	212
Ausblick	213
<i>Geschichte: Der Weg</i>	213
Index	215
Über den Autor	218