

Nur wenige haben die unendlichen Fähigkeiten des menschlichen Geistes erkannt, die **unbegrenzten Fähigkeiten**, die in uns schlummern und darauf warten, von uns aktiviert zu werden.

Wir alle verfügen über ein fantastisches Vermögen, das nur die Wenigsten von uns nutzen, weil die Meisten gar nicht einmal wissen, dass es überhaupt existiert.

Du weißt es jetzt. **Entfalte und nutze daher ab sofort Dein grenzenloses Potenzial!** Dazu brauchst Du nicht die ganze Welt zu sehen, zu kennen oder gar zu begreifen. Es reicht, **die wichtigen Prinzipien des Lebens zu kennen und zu verstehen**, um erfolgreich zu leben. Die Prinzipien, nach denen diese Welt funktioniert.

Diese Prinzipien sind sehr einfach, **genial einfach**, denn sonst wären sie ja nicht **einfach genial**. Du kannst diese Prinzipien jederzeit, jeden Tag, jede Stunde, jeden Augenblick beobachten und dann **beachten**, also nutzen.

Das Spiel des Lebens hat bestimmte **Spielregeln: Die geistigen Gesetze**.

Das **erste und wichtigste** davon für uns ist das **Gesetz von Ursache und Wirkung**. Es besagt: Wenn ich eine bestimmte Wirkung hervorrufen will, **muss ich eine bestimmte Ursache setzen**.

Das entspricht dem **Naturgesetz: Aktio = Reaktio**. Es gilt überall im Universum.

Wir können uns darauf verlassen, dass wir immer nur das bewirken, was wir verursacht haben, denn ohne Ursache gibt es keine Wirkung. Dass wir die Dinge, die wir erleben, **nicht immer bewusst** oder **gewollt** verursachen, ist eine ganz andere Sache.

Doch um dies zu verstehen und dann zu **meistern**, brauchen wir uns diese Umstände nur **bewusst** zu machen. Erkennen und **beachten** wir die Voraussetzung für unseren Erfolg, dann können wir sie bewusst **nutzen**, dann wird Erfolg spielerisch einfach (wenn auch nicht immer leicht).

Doch **Achtung**:

Wir können uns zwar darauf verlassen, dass die Wirkung immer der **Ursache** entspricht, *jedoch keineswegs immer der Absicht*. **Wir nennen etwas erst Erfolg, wenn das, was erfolgt, der Absicht entspricht**.

Wir müssen also **lernen, das zu verursachen**, was wir **bewirken wollen**. Denn erst dann erfolgt auch das, was unserer **Absicht** entspricht.

**Lerne, das zu bewirken,
was Du beabsichtigst,
dann ist Dein Erfolg garantiert.**

Erst wenn Du die **Spielregeln** des Lebens wirklich **beherrschst**, kannst Du **Dein Leben führen**, d. h. bewusst gestalten, Dich gezielt in eine bestimmte Richtung entwickeln und bestimmte Zielzustände erfolgreich realisieren.

Die meisten Menschen jedoch führen ihr Leben nicht, sie *versuchen bloß, das Beste aus den Umständen zu machen*. Und manche reden sich dann noch ein, „Lebenskünstler“ zu sein. Doch wer die **Kunst des Lebens** versteht, der **gestaltet sein Leben bewusst und gezielt** und **verhält sich so, dass** in Erscheinung tritt und **für ihn erfahrbar wird, woran er glaubt**.

Noch einmal: Die meisten Menschen führen ihr Leben nicht, sie *passen sich bloß den Lebensumständen an*, anstatt genau **diese bewusst zu gestalten**.

Daher: Lerne, die Spielregeln des Lebens zu beherrschen. Hör auf damit, nur das Beste aus den Umständen zu machen. Beginne, Dein Leben **pro-aktiv** zu **führen** und die Umstände in Deinem Leben **selbst zu bestimmen**. Setze die Ursachen, die Deinen Absichten entsprechen und Deinen Erfolg bewirken.

Wenn Du der Weisheit der uralten asiatischen Philosophien und Religionen folgst und Dein Leben so führst, als wäre es ein **Spiel**, dann merkst Du, dass Du in diesem Spiel nur **gewinnen** kannst. Du hast dazu ein **wunderbares Werkzeug**: den **Zauberstab schöpferischen Denkens**.

Schöpferisches Denken – von Roy Eugene Davis auch „schöpferische Imagination“ oder von Shakti Gawain „kreatives Visualisieren“ genannt – heißt, dass ich durch mein Denken, durch mein Vorstellungsvermögen, durch meine mentalen Kräfte **Realität in Erscheinung treten lassen** kann.

Aber mit dem **Denken** ist es so, wie mit einem **Fallschirm**. Er **nützt nur** etwas, wenn er sich **entfaltet**. Und **unser geistiges Potenzial kann uns auch nur nützen, wenn wir es entfalten**.



Vielleicht ist der Sinn im Spiel des Lebens, das **Geheimnis des eigenen Seins zu entdecken**. Die **eigene Antwort** sich zu geben auf die Fragen:

„**Wer bin ich?**“

„**Wofür bin ich da?**“

„**Was ist meine Lebensaufgabe in diesem Körper?**“

Nimm bitte einen Bleistift und beantworte konzentriert **Selbstklärungs-Übung 2**.

Mache bitte erst Deine Notizen auf der nächsten Seite, bevor Du danach weiter liest, sonst bestiehlst Du Dich selbst um die wichtigsten Erkenntnisse dieses Trainings und hast nicht viel davon.